

Tabla de cepillado



Marca la casilla correspondiente cada vez que te cepilles los dientes y demuestra lo bien que cuidas tu boca

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
sem 1														
sem 2														
sem 3														
sem 4														

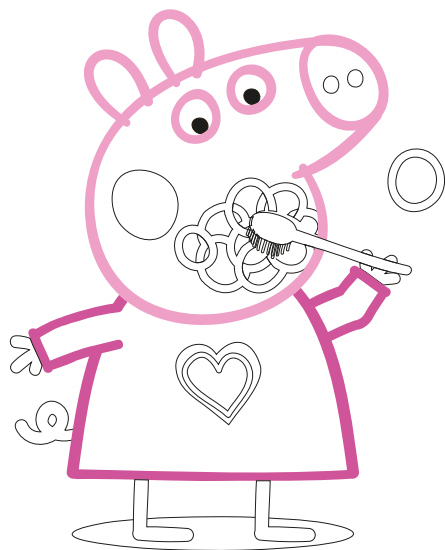


Conoce todos los detalles imprescindibles para el cuidado bucal de los peques en nuestra nueva web

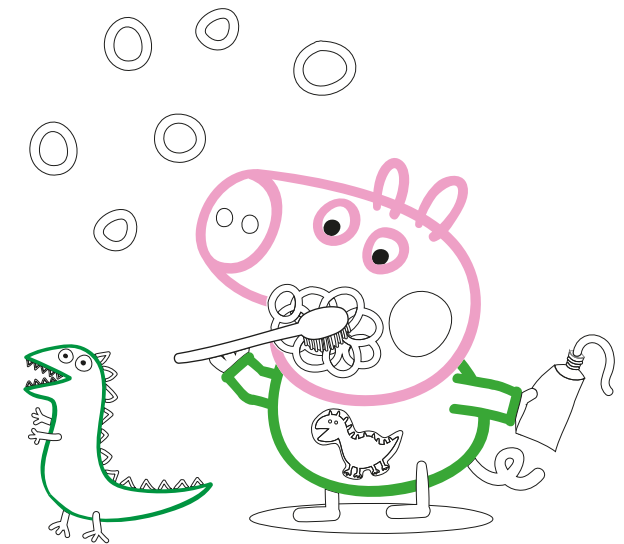




Empezar con una rutina de salud bucal desde pequeños es esencial para incorporar el hábito en nuestros peques.



¡Pinta y colorea!



Consejos



Cepillar los dientes 2 veces al día durante 2 minutos, supervisado por un adulto.



Recuerda pasar por todas las caras de los dientes.



Puedes incluir en su rutina el **hilo dental** o **flosser** para limpiar los espacios entre los dientes.



No te olvides de la **lengua** allí se acumulan bacterias y restos de comida.



COMPARTE EL MOMENTO DEL CEPILLADO CON TUS HIJOS, TÚ ERES SU MAYOR EJEMPLO

