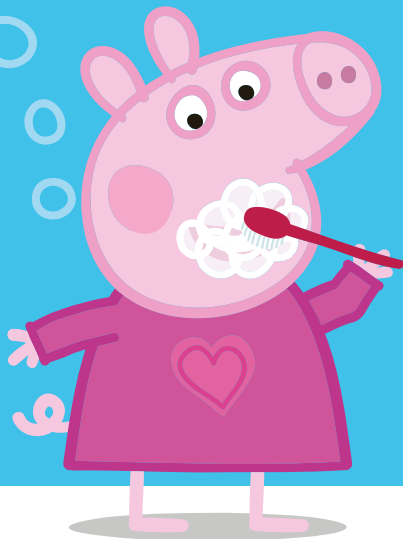


Tabla de cepillado

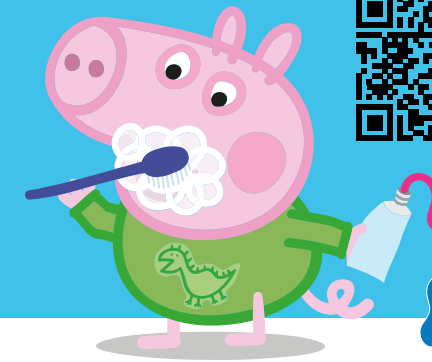


Marca la casilla correspondiente cada vez que te cepilles los dientes y demuestra lo bien que cuidas tu boca

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
sem 1							
sem 2							
sem 3							
sem 4							

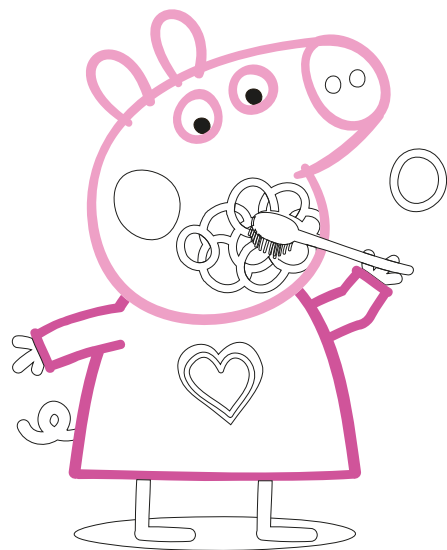


Conoce todos los detalles imprescindibles para el cuidado bucal de los peques en nuestra web:

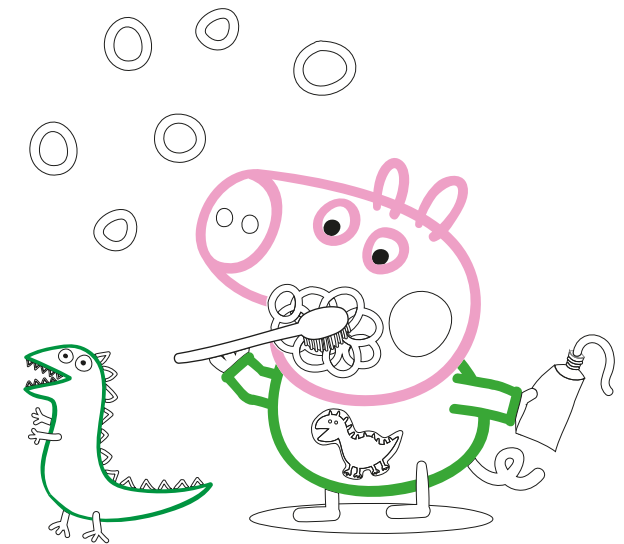




Empezar con una rutina de salud bucal desde pequeños es esencial para incorporar el hábito en nuestros peques.



¡Pinta y colorea!



Consejos



Cepillar los dientes 2 veces al día durante 2 minutos, supervisado por un adulto.



Recuerda pasar por todas las caras de los dientes.



Puedes incluir en su rutina el **hilo dental** o **flosser** para limpiar los espacios entre los dientes.



No te olvides de la **lengua** allí se acumulan bacterias y restos de comida.



COMPARTE EL MOMENTO DEL CEPILLADO CON TUS HIJOS, TÚ ERES SU MAYOR EJEMPLO

